



Dès
3 ans

DÉFI SPORTIF #1 Attention aux requins !

Compétences

AGIR, S'EXPRIMER, COMPRENDRE À TRAVERS L'ACTIVITÉ PHYSIQUE

Ajuster et enchaîner ses actions et ses déplacements en fonction d'obstacles à franchir ou de la trajectoire d'objets sur lesquels agir.

C'est parti !

POUR QUI ?

Dès la petite section.

MATÉRIEL :

- Des serviettes en papier ou morceaux de papier.
- Du ruban adhésif.
- Des pantoufles pour les enfants, afin qu'ils ne glissent pas.

LE DÉFI :

Le salon est infesté de requins ! Pour leur échapper, tu dois sauter d'une île à l'autre. Attention à ne pas te faire dévorer si tu touches le sol !

NOTRE CONSEIL :

Veillez à bien débarrasser la pièce d'objets qui pourraient être dangereux.



Le coin des parents

Idéal pour défouler un peu les petites jambes et travailler la psychomotricité !

Recouvrez le plancher de votre salon (l'océan infesté de requins) de serviettes en papier (que vous collerez avec du ruban adhésif) ou de morceaux de papier (ils ne doivent pas être trop grands). Votre enfant doit sauter d'une serviette à l'autre sans se faire mordre par les requins.