

TOP 10

ONZE RAADGEVINGEN BIJ HET HERHALEN

WERK IN GROEP



1 Studeren met een vriend(in) geeft je meer ritme en zal je aansporen om regelmatig te herhalen.

GEEF JEZELF AF EN TOE EEN BELONING



2 Schenk jezelf, als beloning, na elke herhalingsessie een « pleziermoment »: een spelletje videogames, een snack, een bezoek op social media...

WORD NIET VERLIEFD



3 Het is niet altijd gemakkelijk om interesse te tonen in Napoleontische oorlogen als je iets anders aan je hoofd hebt. Luister tijdens het overhoren niet naar je hart maar naar je leerkrachten!

AMUSEER JE LATER



4 Uitstelgedrag gaat niet samen met herhalen! Hoe eerder je klaar bent met studeren, hoe vlugger je kunt ontspannen en plezier maken zonder schuldgevoel!

VRAAG STILTE!



5 Heb je opgewonden broers of zussen in de buurt? Vraag aan je ouders om orde te handhaven zodat je ongestoord kunt studeren.

NEEM PAUZES



6 Als je nooit stopt met leren, geraak je snel verzadigd! Aarzel niet om af en toe een pauze in te lassen indien je concentratie verminderd. Dit is meer dan noodzakelijk.

LUISTER NAAR JE BIOLOGISCHE KLOK



7 Eerder een avond- of ochtendmens? Herhaal volgens je eigen tempo: je zult meer energie hebben en meer gemotiveerd zijn als het moment juist gekozen is!

BEGIN VROEG



8 We spreken niet over het feit dat je de wekker s 'morgens om 5 uur moet instellen... Het is echter altijd beter om een slapeloze week juist voor de examens te vermijden! Denk vooruit en begin reeds enkele weken op voorhand te werken.

GEBRUIK KLEUREN



9 Om beter te herhalen kan je beter kleurrijke fiches maken! Je zult essentiële informatie gemakkelijker onthouden en efficiënter werken.

GEBRUIK MEMO- TECHNISCHE MIDDELEN



10 Wat is de hoofdstad van Macedonië? Skopje, want een fruit- "macedoine" eet je in een kopje! Je kan het niet gekker bedenken!

ORGANIZE COLORIZE MEMORIZE

met  **STABILO®**

