

# ERGONOMISCHE EINSCHÄTZUNG DES STABILO EASYergo

Erstellt von Prof. Dr. Ralph Bruder

Leiter Institut für Arbeitswissenschaft /Technische Universität Darmstadt

## Ergonomischer Entwicklungsprozess nach wissenschaftlichen Kriterien

In jungem Alter lässt sich das Schreibverhalten durch die Nutzung eines geeigneten Stiftes noch beeinflussen. Die Anpassung eines Schreiblernstiftes an die Eigenschaften, Fähigkeiten und Fertigkeiten von Kindern ist deshalb sehr wichtig. Ergonomisches Design sowie die Berücksichtigung der Händigkeit durch einen speziellen Rechts- und Linkshänder-Bleistift führen zu einer besseren Stift-haltung. Verkrampfungen oder Muskelschmerzen lassen sich damit verhindern.

Der Schreiblern-Bleistift STABILO EASYergo ist das Ergebnis eines sehr nutzerbezogenen Gestaltungsprozesses. Beteiligt waren u.a. das Institut für Arbeitswissenschaft der TU Darmstadt, Experten aus den Bereichen Ergonomie, Medizin und Psychologie sowie Kinder im Alter von drei bis acht Jahren. Bei den ergonomischen Tests wurden diverse Gestaltungsparameter überprüft. Gleichzeitig wurde erfasst, ob sich die Handhabung dieses Lernbleistiftes im Vergleich mit anderen Stiften unterscheidet.

## Positiv zu bewertende Gestaltungsmerkmale:

Die Form des STABILO EASYergo ist den anatomischen Gegebenheiten der kindlichen Hand angepasst. Hierzu gehört insbesondere auch die Gestaltung von unterschiedlichen Varianten für Rechts- und Linkshänder, ein weiterer ergonomischer Vorteil.

Ein anderes positives Kennzeichen ist die Orientierung seiner Abmaße an den Hand- und Fingergrößen Fünf- bis Achtjähriger. Für die angestrebte Zielgruppe der im Schreiben noch wenig geübten Kinder, bietet die Flexibilität der Griffhaltung mit drei Griffmulden eine Hilfe. Die Profilierung ist vorteilhaft, da ein Abrutschen in Richtung Stiftspitze verhindert wird. Gegenüber Stiften aus Holz bringt die leichte Nachgiebigkeit des Stiftes im Griffbereich Vorteile.

Die Abmessungen wie Stiftlänge und Stiftdurchmesser sind sehr gut auf die Hand- und Fingergrößen angepasst. Nach ergonomischer Empfehlung erfordert ein dicker Stift weniger Feinmotorik

und Koordination als ein dünner. Deshalb gelten dickere Stifte als Unterstützung für die Kinder beim Schreibenlernen. Ungünstige Hebelverhältnisse wie bei der Nutzung von langen Stiften werden vermieden. Neben der intuitiven Griffhaltung führt insbesondere auch das geringe Gewicht zu einer geringen Beanspruchung der Kinderhände während des Schreibens.

Aufgrund seiner Farbigkeit spricht Kinder das Material in besonderem Maße an. Die Unterschiedlichkeit der Materialien im Griffbereich und den anderen Stiftbereichen ist aus ergonomischer Sicht sehr sinnvoll. Die weichere Oberfläche des Griffbereichs wird von Kindern als angenehm beurteilt. Zudem ermöglicht das weiche Material der Griffzone ein festes Greifen des Stiftes und verhindert dabei gleichzeitig Druckstellen an den Fingern.

## Das Besondere am STABILO EASYergo:

Aus den Studien mit den Kindern konnten folgende Vorteile für diesen Lernbleistift abgeleitet werden:

- » einfach zu nehmen und zu greifen
- » vielseitig verwendbar
- » altersgerecht und entwicklungsgemäß
- » ermüdungsfreies Schreiben

**Aufgrund der genannten Kriterien kann ich aus ergonomischer Sicht den Lernbleistift STABILO EASYergo sehr empfehlen!**